



**Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft**

DLRG · Ortsgruppe-Fischland e.V. · Sackgasse 5 · 18347/Ostseebad Wustrow

An alle Mitglieder der DLRG OG Fischland

Ortsgruppe Fischland e.V.

Sackgasse 5

18347 Ostseebad Wustrow

E-Mail:

vorsitz@fischland.dlrg.de

Internet:

www.fischland.dlrg.de

02.08.2022

Informationen zum Anfängerschwimmen

Sehr geehrte Eltern, liebe Freunde der DLRG OG. Fischland e.V.,
im Folgenden möchte Ich Sie auf die wesentlichen Punkte des Anfängerschwimmens hinweisen.

Das sollte ihr Kind können:

Um ein erfolgreiches und angstfreies Schwimmtraining ermöglichen zu können, müssen bei Ihrem Kind folgende Fertigkeiten vorhanden sein.

- Alleiniges Umziehen von Kleidung.
- Selbständiges und Angstfreies Duschen mit Duschbad (Abduschen des gesamten Körpers, besonders der Kopf).
- Achten auf Vollständigkeit der eigenen Sachen.
- Angstfreies laufen im Wasser in beliebige Richtungen.
- Alleiniges Hüpfen in bauchtiefes Wasser.
- Bewegung mit Spaß und Freude im Wasser.
- Wasserspritzer oder überlaufendes Wasser werden/wird nicht als störend empfunden.
- Respekt vor tieferen Wässern aber keine Angst.

Die Aufnahmewochen/ Vorschwimmen

In einem Zeitraum von drei Wochen möchten die Übungsleiter bei Ihrem Kind die im Punkt „Das sollte ihr Kind Können“ angegebenen Fertigkeiten überprüfen. Hierbei werden mithilfe kleiner freudbetonter Spiele verschiedene Gegebenheiten geschaffen, anhand derer die Trainer erkennen können, ob Ihr Kind für das Training geeignet ist. Hierbei ist wichtig zu erwähnen, dass vordergründig die emotional/soziale Bereitschaft ihres Kindes zu erkennen sein soll, aber auch sekundär die physische. Sollten die Übungsleiter feststellen, dass Ihr Kind leider nach jetzigem Stand noch nicht bereit für das Training ist, ist dies noch keine endgültige Absage. Mit Ihrer Zustimmung würden wir Ihr Kind auf die Liste für die nächste Trainingsgruppe setzen, welche regulär im darauffolgenden Jahr beginnt.

Sparkasse Vorpommern
IBAN:DE60 1505 0500 0535 0009 44
BIC: NOLADE 21GRW

Rechtsform: eingetragener Verein (e.V.)
Amtsgericht: Stralsund VR 3208
Vertretungsberechtigung gemäß § 26 BGB
1. Vors. Adrian Crohn
2. Vors. Hendrik Peters
Christian Reyer, Marika Gaube
Steuer Nr: 08114106233

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist Spitzenverband im Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB), Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband, im Deutschen Spendenrat, Mitglied der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

Die Wasserbewältigung:

Nach erfolgreicher Aufnahme beginnt bereits in der darauffolgenden Woche das Training. Hierbei werden die Fertigkeiten der Wasserbewältigung geschult. Dieser Teilschritt umfasst folgende Zwischenziele:

- Tauchen
- Atmen
- Springen
- Auftreiben/Schweben
- Gleiten/Fortbewegen

Dies hört sich zwar ohne die Beherrschung einer Schwimmart sehr komplex und fortgeschritten an, ist jedoch für ein unverkrampftes und angstfreies Erlernen einer Schwimmart in tiefem Wasser wichtig und beinhaltet die Grundlagen für die Schwimmarten. Hierbei wenden die Trainer zum Erwerb der Zwischenziele das Prinzip „vom Einfachsten zum Schwersten“ an.

Die erste Schwimmart:

Wir als Verein lehren als erste Schwimmtechnik das Brustschwimmen. Hierbei ist auch dieser Teilschnitt in folgende Zwischenziele aufgeteilt:

- Beinbewegung in Rücken- und Bauchlage
- Armbewegung
- Gesamtbewegung ohne Atmung (Koordination Arm- und Beinbewegung)
- Atmung/Beinbewegung mit Atmung
- Atmung/Armbewegung mit Atmung
- Gesamtbewegung mit Atmung

Zur Erlernung des Brustschwimmens wenden die Trainer wiederum das Prinzip „vom Einfachsten zum Schwersten“ an und „keine fest gebundenen Auftriebsmittel am Körper“. Auch wird auf die Benutzung der Schwimmbrille weitestgehend verzichtet.

Damit das Training nicht zu eintönig wird, ist für Spiel und Spaß immer wieder Zeit.

Die Schwimmhalle/ das Material:

Für das Training stehen den Trainern und den Kindern ein Nichtschwimmer- sowie ein Schwimmerbecken zu Verfügung. Hierbei wird anfänglich das Nichtschwimmerbecken genutzt und im späteren Verlauf zunehmend das Schwimmerbecken. Sollte es Ihrem Kind zwischendurch zu kalten werden, besteht jederzeit die Möglichkeit, sich warm abzduschen. Als Auftriebsmaterial setzten die Trainer vorrangig Schwimnudeln und Schwimmbretter ein. Um das Training auch abwechslungsreich zu gestalten, werden das ein oder andere Mal auch ungewöhnliche Materialien eingesetzt. So hatten auch schon Kinder die Möglichkeit, mit „Walen“ zu schwimmen.

Ziel:

Das Training im Anfängerschwimmen bezieht sich auf die Vermittlung der Grundfertigkeit im Wasser, dem Erlernen einer Schwimmart und ist losgelöst von dem satzungsgemäßen Training der DLRG. Als Ergebnis dessen beabsichtigen wir die Abnahme des Frühschwimmerzeugnis (Seepferdchen). Die DLRG OG. Fischland e.V. weist darauf hin, dass mit der Teilnahme an diesem Training dieses abschließende Zeugnis nicht garantiert ist. Sollte dies bei Ihnen der Fall sein, so ist es evtl. durch Entscheidung unserer Ortsgruppe möglich, im drauffolgenden Anfängerkurs nochmals die Fertigkeiten weiter auszubauen.

Weiterhin weisen wir ausdrücklich darauf hin, dass eine Übernahme in eine nächsthöhere Gruppe (z.B. Bronzeabzeichen) nicht garantiert bzw. verpflichtend für die Ortsgruppe ist. Sollte bei Ihnen der Wunsch zur Teilnahme an einem Training in der nächst höheren Gruppe bestehen, so berücksichtigen wir diesen unter Einbezug der aktuellen Kapazität und einer evtl. Warteliste.

Was wird benötigt:

Zur Teilnahme am Schwimmtraining benötigen wir Folgendes:

- Jungen: Boxer-Badehose oder Bade-Jammer/ keine weiten Badeshorts
- Mädchen: Badeanzug Einteiler/ kein Kinder-Bikini
- Badekappe und oder einen Haargummi für lange Haare
- Ein Handtuch
- Badeschuhe
- Duschbad/ Shampoo
- Aufklebe-Tattoo freier Körper
- Einmalig ausgefüllten Brief der Kontaktdaten (siehe Anhang dieses Schreibens)

Kosten/ Umfang/ Mitgliedschaft:

Zur Erhebung der anfallenden Kosten erhalten Sie nach dem dreiwöchigen Vorschwimmen ein entsprechendes Dokument. Die Kosten für diesen Kurs belaufen sich auf: 110 €.

Das Anfängerschwimmen hat einen Zeitumfang von ca. einem Jahr (ab Zeitpunkt Beginn im Herbst) bis Ende des Trainingsjahres (Folgejahr Sommer). Grund des großen Zeitumfangs ist, dass wir Ihren Kindern ein qualitatives Schwimmen vermitteln wollen, sodass sich Ihr Kind nicht 25 m über Wasser halten, sondern 25 m schwimmen kann. Eine Mitgliedschaft wird für diesen Kurs nicht benötigt, sondern erst in einer der höheren Kurse. Sollten Sie danach wünschen, Mitglied zu werden, sprechen Sie bitte Ihren Trainer an. Jedoch ist auch damit nicht automatisch ein Training in der DLRG OG. Fischland e.V. garantiert.

Mit freundlichen Grüßen und der Hoffnung auf großer Vorfreude Ihrer Kinder

Sebastian Schreiber

Stv. Technische Leitung

Landesverband M-V

Ortsgruppe OG-Fischland e.V.

An alle Eltern und Freunde der DLRG OG. Fischland e.V.,



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft

Ortsgruppe Fischland e.V.
Sackgasse 5
18347 Ostseebad Wustrow

E-Mail:
vorsitz@fischland.dlrg.de
Internet: www.fischland.dlrg.de

Sehr geehrte Eltern,

um Sie bei Erkrankung, Unfall oder andere Situation in der Schwimmhalle
Kontaktieren zu können, bitte ich Sie, die folgenden Felder auszufüllen.

- Im Krankheits-/ Unfall soll benachrichtigt werden:

Name: _____ Telefon: _____

- Gibt es ärztlichen Bedenken gegen eine uneingeschränkte Teilnahme am Schwimmkurs?

JA: NEIN:

- Wenn JA, um welche Einschränkungen handelt es sich bzw. welche Übungen sollen nicht durchgeführt werden?

- Um mit Ihnen auch per Mail zu korrespondieren, bitte ich Sie Ihre aktuelle Mailadresse zu notieren:

Es besteht keine Verpflichtung zum Ausfüllen dieses Abschnittes, diese Angaben sind freiwillig.

Wenn Sie keine Angaben machen möchten, bestätigen Sie bitte durch Ihre Unterschrift die
Kenntnisnahme dieses Abschnittes.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Trainerteam